

COMPRENDER Y PREVENIR ENFERMEDADES POR CALOR

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. b

2. a

3. c

4. b

5. a

6. b

7. a

8. b

9. a

COMPRENDER Y PREVENIR ENFERMEDADES POR CALOR
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ **Fecha** _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. Al sarpullido por calor también se le conoce como _____.
 - a. Fiebre punzante
 - b. Fiebre miliar
 - c. Urticaria

2. El agua sola no repone las sales y minerales necesarios para prevenir calambres por calor.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. El síncope por calor ocurre como resultado de una falta de circulación sanguínea a _____.
 - a. Los pulmones
 - b. Los riñones
 - c. El cerebro

4. Si trabaja regularmente bajo condiciones de calor, el primer paso para evitar el estrés por calor es _____.
 - a. Beber 16 onzas de agua al día antes de empezar a laborar
 - b. Aclimatarse al calor
 - c. Quitarse el exceso de ropa

5. Al trabajar en ambientes calientes, debe beber 8 onzas de agua cada 20 minutos aún cuando no sienta sed.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. Al trabajar en condiciones de calor, usted puede sudar hasta _____ de agua por hora.
 - a. Una pinta
 - b. Un cuarto de galón
 - c. Un galón

7. Generalmente toma entre cinco y siete días de exposición para aclimatarse a ambientes calientes.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

8. Si experimenta síntomas de estrés por calor al usar su equipo de protección personal, está bien quitárselo hasta que desaparezcan estos síntomas.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

9. La temperatura dentro de instalaciones industriales puede alcanzar niveles que pueden causar padecimientos por calor.
 - a. Verdadero
 - b. Falso