

**COMPRENDER Y PREVENIR ENFERMEDADES POR CALOR (Conciso)**

**RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

1. b

2. a

3. c

4. b

5. a

6. b

7. a

**COMPRENDER Y PREVENIR ENFERMEDADES POR CALOR (Conciso)**  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.*

1. Al sarpullido por calor también se le conoce como \_\_\_\_\_.
  - a. Fiebre punzante
  - b. Fiebre miliar
  - c. Urticaria
  
2. El agua sola no repone las sales y minerales necesarios para prevenir calambres por calor.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. El síncope por calor ocurre como resultado de una falta de circulación sanguínea a \_\_\_\_\_.
  - a. Los pulmones
  - b. Los riñones
  - c. El cerebro
  
4. Si trabaja regularmente bajo condiciones de calor, el primer paso para evitar el estrés por calor es \_\_\_\_\_.
  - a. Beber 16 onzas de agua al día antes de empezar a laborar
  - b. Aclimatarse al calor
  - c. Quitarse el exceso de ropa
  
5. Al trabajar en ambientes calientes, debe beber 8 onzas de agua cada 20 minutos aún cuando no sienta sed.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
6. Al trabajar en condiciones de calor, usted puede sudar hasta \_\_\_\_\_ de agua por hora.
  - a. Una pinta
  - b. Un cuarto de galón
  - c. Un galón
  
7. Generalmente toma entre cinco y siete días de exposición para aclimatarse a ambientes calientes.
  - a. Verdadero
  - b. Falso