

SOBREVIVIENDO UNA CAIDA:
EL Uso Apropiado de su Sistema de Detención de Caídas

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REVISIÓN

1. a
2. c
3. a
4. b
5. b
6. c
7. b
8. a
9. a
10. a
11. b

**SOBREVIVIENDO UNA CAIDA:
EL Uso Apropiado de su Sistema de Detención de Caídas
CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

Nombre _____ **Fecha** _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. Los componentes de un sistema de detención de caídas incluyen un punto de anclaje, el dispositivo de conexión, y el arnés de cuerpo completo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

2. Las regulaciones generales de la industria de OSHA requieren de un punto de anclaje capaz de soportar _____ libras por persona conectada a él.
 - a. 500
 - b. 1,000
 - c. 5,000

3. OSHA establece que la capacidad de un punto de anclaje usado como parte de un Sistema de detención de caídas sea verificado por una persona calificada.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

4. Los ganchos de bloqueo pueden conectarse a cualquier objeto de resistencia probada siempre y cuando el gancho cierre adecuadamente.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. El arnés de cuerpo completo no es considerado como parte de un sistema de detención de caídas y no requiere inspeccionarse antes de usarlo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. Antes de trabajar en altura, las correas de las piernas del arnés deben _____.
 - a. Tener un ajuste suelto
 - b. Desconectarse
 - c. Ajustarse cómodamente

7. OSHA requiere que un sistema de detención de caídas reduzca la cantidad de fuerza de impacto sobre un trabajador usando un arnés de cuerpo completo para no exceder _____.
 - a. 5,000 libras
 - b. 1,800 libras
 - c. 3,000 libras

8. Con excepciones limitadas, las reglamentaciones de OSHA exigen que los trabajadores no puedan caer en caída libre más de seis pies.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

9. El uso de un cordón en forma de Y para conectarse a un nuevo punto de anclaje antes de desconectarse del actual le permite estar amarrado y protegido el 100 por ciento del tiempo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

10. Ponerse de pie y bombear periódicamente las piernas es más efectivo para prevenir el trauma por suspensión y alivia la presión de las correas del arnés en las piernas y los muslos.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

11. Tener el equipo de rescate adecuado cerca, como una escalera o una plataforma de trabajo móvil, no forma parte de un plan adecuado de rescate de caídas.
 - a. Verdadero
 - b. Falso