

**SOBREVIVIENDO UNA CAIDA:**  
*EL Uso Apropiado de su Sistema de Detención de Caídas (Conciso)*

**RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REVISIÓN**

1. a
2. c
3. a
4. b
5. b
6. c
7. b

**SOBREVIVIENDO UNA CAIDA:**  
***EL Uso Apropiado de su Sistema de Detención de Caídas (Conciso)***  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

**Nombre** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

***Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.***

1. Los componentes de un sistema de detención de caídas incluyen un punto de anclaje, el dispositivo de conexión, y el arnés de cuerpo completo.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
2. Las regulaciones generales de la industria de OSHA requieren de un punto de anclaje capaz de soportar \_\_\_\_\_ libras por persona conectada a él.
  - a. 500
  - b. 1,000
  - c. 5,000
  
3. OSHA establece que la capacidad de un punto de anclaje usado como parte de un Sistema de detención de caídas sea verificado por una persona calificada.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
4. Los ganchos de bloqueo pueden conectarse a cualquier objeto de resistencia probada siempre y cuando el gancho cierre adecuadamente.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
5. El arnés de cuerpo completo no es considerado como parte de un sistema de detención de caídas y no requiere inspeccionarse antes de usarlo.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
6. Antes de trabajar en altura, las correas de las piernas del arnés deben \_\_\_\_\_.
  - a. Tener un ajuste suelto
  - b. Desconectarse
  - c. Ajustarse cómodamente
  
7. OSHA requiere que un sistema de detención de caídas reduzca la cantidad de fuerza de impacto sobre un trabajador usando un arnés de cuerpo completo para no exceder \_\_\_\_\_.
  - a. 5,000 libras
  - b. 1,800 libras
  - c. 3,000 libras