

**MUÉVELO CON SEGURIDAD:**  
*Evitando Lesiones al Mover Materiales*  
**RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

1. b
2. d
3. d
4. c
5. b
6. a
7. b
8. a
9. b
10. b

**MUÉVELO CON SEGURIDAD:**  
***Evitando Lesiones al Mover Materiales***  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

**Nombre** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.*

1. El peso de la carga es lo único que debe considerar para mover materiales con seguridad.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
2. Al determinar una ruta segura, ¿cuál de los siguientes debe tomar en cuenta?
  - a. riesgos de resbalones y tropiezos
  - b. objetos por arriba de su cabeza
  - c. objetos fijos
  - d. todos los anteriores
  
3. ¿Cuál de las siguientes es una razón válida para intentar levantar un objeto muy pesado?
  - a. impresionar a un compañero de trabajo
  - b. ahorrar tiempo
  - c. la presión que ejercen los demás
  - d. ninguna de las anteriores
  
4. ¿Cuál de las siguientes es una forma para evitar girar la espalda al levantar una carga?
  - a. pararse en un pie
  - b. solamente levantar la carga estando hincado
  - c. mover y girar los pies
  
5. Al cargar una carretilla, los objetos más pesados deben colocarse hasta arriba.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
6. Siempre debe empujar una carretilla en vez de jalarla.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
7. Para llegar a la parte baja de un carro debe doblar la cintura.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
8. Antes de aproximarse o cruzar el camino de un montacargas, debe hacer contacto visual y establecer comunicación con su operador.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
9. Las tarimas deben almacenarse verticalmente para ahorrar espacio.
  - a. verdadero
  - b. falso
  
10. Los operadores de equipo para manejo de materiales siempre tienen derecho de paso y no necesitan prestar atención a los peatones.
  - a. verdadero
  - b. falso