

MUÉVELO CON SEGURIDAD: Evitando Lesiones al Mover Materiales

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. a

2. d

3. c

4. b

5. a

6. b

7. b

MUÉVELO CON SEGURIDAD: Evitando Lesiones al Mover Materiales
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ . Fecha _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.

1. Si la carga es muy pesada para cargarla sin asistencia, consiga ayuda de un compañero o use una carretilla u otro equipo diseñado para transporter materiales.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

2. Al determinar una ruta segura, ¿cuál de los siguientes debe tomar en cuenta?
 - a. Riesgos de resbalones y tropiezos
 - b. Objetos por arriba de su cabeza
 - c. Objetos fijos
 - d. Todos los anteriores

3. ¿Cuál de las siguientes es una forma para evitar girar la espalda al levantar una carga?
 - a. Pararse en un pie
 - b. Solamente levantar la carga estando hincado
 - c. Mover y girar los pies

4. Al cargar una carretilla, los objetos más pesados deben colocarse hasta arriba.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. Siempre debe empujar una carretilla en vez de jalarla.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. Para llega a la parte baja de un carro debe doblar la cintura.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

7. Las tarimas deben almacenarse verticalmente para ahorrar espacio.
 - a. Verdadero
 - b. Falso