

ACCIÓN CONTRA LA DISTRACCIÓN:
Mantenerse Enfocado Para Evitar Lesiones

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REVISIÓN

1. b
2. b
3. a
4. a
5. b
6. a
7. c
8. b
9. c
10. a

ACCIÓN CONTRA LA DISTRACCIÓN:
Mantenerse Enfocado Para Evitar Lesiones
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ Fecha _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada durante este programa.

1. El maestro cuya mano rozó la cuchilla de la sierra de cinta perdió _____ dedos.
 - a. Dos
 - b. Tres
 - c. Cuatro

2. La mayoría de las personas pueden pensar dos cosas al mismo tiempo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. Cuando notes que tu mente comienza a divagar, debes hacer un esfuerzo consciente para que tu mente vuelva al momento.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

4. Si no puedes arreglar una situación peligrosa, marca el peligro y repórtalo a alguien que pueda encargarse.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. Tu audición NO es un sentido importante cuando se trata tu seguridad.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. La furia al volante es un ejemplo de distracción _____.
 - a. Cognitiva
 - b. Visual
 - c. Auditiva

7. _____ es un evento en el que una persona falla en reconocer algo que está justo frente a ella.
 - a. Cegura no intencional
 - b. Ceguera Situacional
 - c. Ceguera por falta de atención

8. Solamente debes conducir en modo supervivencia al conducir en malas condiciones como en una tormenta de nieve.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

9. ¿Qué debes hacer si estás conduciendo y surge una distracción como que los niños comienzan a pelear?
 - a. Trata de lidiar con eso mientras conduces
 - b. Ignóralo hasta que dejen de hacerlo
 - c. Detente en un lugar seguro para lidiar con eso

10. No puedes estar 100 por ciento enfocado en todo lo que haces todo el tiempo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso