

**EL PROGRAMA DE TRABAJO LIBRE DE DROGAS:**  
*“Perder Drogas y Mantener Personas” (Conciso)*

**RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REVISIÓN**

1. c

2. b

3. a

4. a

5. c

6. a

7. a

8. b

**EL PROGRAMA DE TRABAJO LIBRE DE DROGAS:  
"Perder Drogas y Mantener Personas" (Conciso)  
CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

**Nombre** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada durante este programa.*

1. El abuso de sustancias afecta a aproximadamente el \_\_\_\_\_ de la población adulta.
  - a. 1 por ciento
  - b. 5 por ciento
  - c. 10 por ciento
  
2. Cuando un trabajador tiene un problema de abuso de sustancias, tiene poco o ningún efecto en la calidad del trabajo que se realiza.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. Prevenir estas consecuencias negativas del abuso de sustancias es el propósito general de esta Política de Trabajo Libre de Drogas.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
4. Usar alcohol o drogas para ayudar a lidiar con el dolor, la presión o el estrés es una señal de advertencia de que el uso puede convertirse en abuso.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
5. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una forma en que las personas facilitan a otras personas con problemas de abuso de sustancias?
  - a. Encubrir al abusador inventando excusas
  - b. Ignorar las acciones o conductas inseguras de un abusador
  - c. Insistir en que el abusador obtenga ayuda
  - d. Colocar las necesidades de la persona adicta antes que las suyas.
  
6. No actuar cuando sospecha que un compañero o un ser querido está abusando de drogas o alcohol pone en peligro la salud y la seguridad del individuo, la de sus compañeros y la del público en general.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
7. Es mucho mejor buscar ayuda voluntariamente que esperar a que la situación escale hasta el punto en que el ausentismo, el bajo desempeño laboral o un incidente en el trabajo obligue a su empleador a tomar medidas.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
8. A diferencia de otras enfermedades, la adicción es un trastorno permanente, que no se puede manejar con éxito con un tratamiento apropiado y el compromiso con la recuperación personal.
  - a. Verdadero
  - b. Falso