

ESTRÉS POR CALOR:
Trabajar con seguridad en el calor (Conciso)

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REVISIÓN

1. a

2. a

3. b

4. b

5. a

6. c

7. a

ESTRÉS POR CALOR:
Trabajar con seguridad en el calor (Conciso)
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ Fecha _____

Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada durante este programa.

1. Las erupciones por calor, usualmente pueden controlarse tomando un descanso, refrescándose y bebiendo agua.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

2. Los calambres por calor son el resultado de la pérdida de minerales, sal y agua a través de la sudoración profusa.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. Aunque el agotamiento por calor puede ser muy grave, NO puede conducir a un golpe de calor.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

4. Debe animar a la víctima a beber aproximadamente un vaso de agua cada _____.
 - a. 5 minutos
 - b. 15 minutos
 - c. 30 minutos

5. Debe llamar inmediatamente al 911, si aparecen síntomas como náuseas, vómitos o pérdida de conciencia.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. Se recomienda pre-hidratarse antes del trabajo tomando 16 onzas de _____.
 - a. Café
 - b. Bebidas energéticas
 - c. Agua

7. Debe volver a aplicarse bloqueador solar cada _____ si está sudando mucho al trabajar en exteriores.
 - a. 2 horas
 - b. 3 horas
 - c. 4 horas