

RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Las siguientes preguntas son para determinar qué tan bien comprende la información presentada en este programa.

Nombre _____ Fecha _____

1. El centro de gravedad de una persona de pie se encuentra en la cercanía de la zona lumbar de su espalda.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

2. Levantar una carga con los brazos por encima de la cabeza tenderá a aumentar la estabilidad de su cuerpo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. Subir las escaleras puede a menudo crear peligros de tropezar, pero bajarlas normalmente no.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

4. Ocurren tropiezos cuando se atasca el pie o la pantorrilla en algo mientras su centro de gravedad sigue avanzando.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. Sus probabilidades de resbalar aumentan considerablemente si camina sobre una superficie que no esté nivelada.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. Entre las superficies antideslizantes se incluyen pisos de vinilo, baldosas cerámicas sin pulir y concreto liso.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

7. Los pequeños artículos en el suelo, como lápices y clips, no representan un peligro de resbalar y caer.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

8. Los zapatos con suelas de cuero suave dan buena tracción sobre el alfombrado y otras superficies antideslizantes.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

9. Un zapato con huellas profundas en la suela puede igualmente perder tracción si se incrusta una piedrecilla en ellas.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

10. Si empieza a caerse, debe tratar de usar las manos para mitigar la caída.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. a

2. b

3. b

4. a

5. a

6. b

7. b

8. b

9. a

10. b