

## TRABAJADORES REMOTOS: SEGURIDAD, SALUD Y CIBERSEGURIDAD (Conciso)

### RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. a

2. a

3. b

4. b

5. a

6. b

7. a

8. c

9. a

**TRABAJADORES REMOTOS: SEGURIDAD, SALUD Y CIBERSEGURIDAD (Conciso)**  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

**Nombre** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.*

1. El \_\_\_\_\_ es responsable de cualquier riesgo causado por materiales, equipos o procesos de trabajo que el empleador proporciona o requiere que se usen en la "oficina en casa" o "lugar de trabajo en casa" del empleado.
  - a. Empleador
  - b. Empleado
  
2. Los trabajadores remotos tienen una responsabilidad personal y una obligación con su empleador de mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. Al seleccionar un área apropiada para un espacio de trabajo en casa, debe asegurarse de que haya al menos \_\_\_\_\_ rutas de salida disponibles en caso de emergencia.
  - a. 1
  - b. 2
  - c. 3
  
4. Vestirse de forma profesional y apropiadamente para sus deberes laborales y su puesto NO es importante en el ambiente de trabajo en casa.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
5. Los empleados que realizan su trabajo en un lugar en casa deben usar el EPP requerido para las tareas específicas que realizan.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
6. Los cables de extensión sólo deben ser usados permanentemente para energizar su equipo de oficina en casa, cuando su hogar no está equipado con suficientes contactos eléctricos.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
7. Cualquier escalera que deba subir o bajar en su hogar debe estar en buenas condiciones y tener un barandal resistente.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
8. Cuando su silla está apropiadamente ajustada, sus rodillas, caderas y codos deben estar en un ángulo aproximado de \_\_\_\_\_.
  - a. 45 grados
  - b. 60 grados
  - c. 90 grados
  
9. Sus muñecas deben estar \_\_\_\_\_ al teclear.
  - a. Planas
  - b. Hacia abajo
  - c. Hacia atrás