

**HAZWOPER: Estrés Por Calor**

**RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

1. b

2. a

3. b

4. b

5. b

6. a

7. b

**HAZWOPER: Estrés Por Calor**  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas son para determinar qué tan bien comprende la información presentada en este programa.*

1. ¿Cuál es la temperatura corporal normal?
  - a. 96,8°F
  - b. 98,6°F
  - c. 99,8°F
  - d. 106°F
  
2. Para mantener el "equilibrio" interno de su cuerpo, debe reemplazar tanto los líquidos como los minerales.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
3. La enfermedad más grave relacionada con el calor es \_\_\_\_\_.
  - a. Estrés por calor
  - b. Golpe de calor
  - c. Agotamiento por calor
  
4. En ambientes cálidos, ¿cuánta agua puede perder el cuerpo de una persona promedio en una hora a través del sudor?
  - a. Una pinta
  - b. Un cuarto de galón
  - c. Un galón
  
5. Si está trabajando a altas temperaturas, los médicos sugieren que debe de tomar algo una vez cada hora.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
6. Si ha estado expuesto a materiales contaminados, primero debe descontaminarse antes de recibir atención médica por una enfermedad relacionada con el calor.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
7. La sed extrema es un síntoma de insolación.
  - a. Verdadero
  - b. Falso