

PREVENIR TRASTORNOS ERGONÓMICOS

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. a
2. b
3. a

PREVENIR TRASTORNOS ERGONÓMICOS
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ Fecha _____

Las siguientes preguntas son para determinar qué tan bien comprende la información presentada en este programa.

1. La postura neutral de la muñeca es del _____ por ciento extendida en cualquier dirección.
 - a. 10 al 15
 - b. 20 al 25
 - c. 40 al 45

2. Cuando agarre una herramienta, hágalo con la firmeza demasiado.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. Si debe usar una que vibre mucho, tome descansos frecuentes o alterne tareas de trabajo para disminuir la duración de la exposición.
 - a. Verdadero
 - b. Falso