

FACTORES PARA MANTENER EL EQUILIBRIO Y LA ESTABILIDAD

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REVISIÓN

1. b
2. a
3. a
4. c

FACTORES PARA MANTENER EL EQUILIBRIO Y LA ESTABILIDAD
CUESTIONARIO DE REVISIÓN

Nombre _____ Fecha _____

Las siguientes preguntas son para determinar qué tan bien comprende la información presentada en este programa.

1. El centro de gravedad de una persona estable está cerca de la espalda _____ y directamente arriba de la base de soporte creada por sus pies.
 - a. Media
 - b. Baja
 - c. Superior

2. Cuando el centro de gravedad se extiende mucho más allá de la base de soporte, ocurrirá una caída.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. Cuanto más rápido se desplaza un objeto, más impulso tiene y más difícil le es detenerse.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

4. ¿Cuál de los siguientes NO es un factor que actúa sobre nuestro centro de gravedad y nuestra base de apoyo que afecta nuestro equilibrio y estabilidad?
 - a. Gravedad
 - b. Impulso
 - c. Resistencia
 - d. Fricción